

コースルートの詳細は「YAMAP」京都縦貫トレイル 由良川マップでも確認できます。



走行にあたってのお願い

- 交通ルールを遵守(左側走行、車道走行、並走禁止、ヘルメット着用、トンネル内でのライト点灯など)し、安全走行に努めましょう。
- 車間距離をとり、前方、後方によく注意して走りましょう。
- 一列走行を厳守してください。
- 自転車はブレーキ、タイヤ空気圧、ギア、反射板等を点検・整備されたものに乗らしましょう。
- コースは、気象条件や工事等、その時の状況により通行止めなどがある場合があります。
- 走行は自己責任ですので、自分の体力と体調をよく見極めて、自分のペースで無理をせずに走りましょう。
- 一部道路の狭い部分や交通量の多い道路がありますので、走行には十分注意してください。

緊急連絡先 綾部警察署 0773-43-0110 / 綾部市消防署 0773-42-0119

e-BIKE(電動アシスト) / 普通自転車のレンタルについて

申込受付 あやべ観光案内所(綾部駅南口すぐ) 0773-42-9550
「レンタサイクル利用申込書」に必要事項を記入のうえ、身分を証明できるもの(運転免許証、パスポート、学生証など)と一緒に提示してください。

ご予約 事前にお電話またはメールで予約可。当日のご利用可(自転車の数に限りあり)。

貸出料金	4時間未満	1日	2日以上
普通自転車	300円	500円	500円追加/日
e-BIKE(街乗りタイプ)	500円	1,000円	1,000円追加/日
e-BIKE(スポーツタイプ)	1,000円	1,500円	1,500円追加/日

※自転車の貸出はお一人様1台に限りです。

貸出時間 午前9時～午後5時半 貸出・返却 あやべ観光案内所

※あやべ特産館(0773-43-0811)、あやべ温泉(0773-55-0262)でも、自転車のレンタルをしています。※このマップの情報は2024年2月時点のものです。道路や交通の状況は変わることがあります。



●京都から 山陰本線(特急)で約1時間
●大阪から 東海道本線(新快速)、山陰本線(特急)で約1時間50分または福知山線(特急)、山陰本線で約1時間50分
●天橋立から 舞鶴線または山陰本線、京都丹波鉄道で約1時間15分
●東舞鶴から 舞鶴線(特急)で24分

【発行】綾部市観光協会



農家民宿

綾部には、個性豊かな「農家民宿」が20軒以上あります。その数は府内随一。農家民宿とは、農業者がその住居を旅行者に提供する新しいスタイルの宿泊施設で、宿泊客はオーナーと一緒に農山村での生活や文化に触れる体験が楽しめます。

詳しくは綾部市観光協会HPへ

A 東光院 [拝観無料]

東光院には約2,500株のアジサイがあり、梅雨時になると参道が色とりどりの花で彩られ風情満点。見頃には納涼床にてお茶席もあるほか、6～9月には1,000個以上の風鈴が飾られる「風鈴祭り」も開催されます。

〒綾部市上延町堂ノ奥7
☎0773-42-2432

B 綾部バラ園 [見学自由]

市民ボランティア手作りのバラ園には、150種1,200本のバラが美しく咲き競います。中央花壇には、平和のシンボルとして綾部ゆかりの「アンネのバラ」を植栽。毎年5～6月と10～11月にかけて「バラまつり」が開催されます。

〒綾部市青野町亀無1番地の2
☎0773-43-0811 (あやべ特産館)

C 岩王寺 [拝観無料]

10世紀半ばに空也上人により建立されたと伝わる岩王寺。日本三筆の1人・嵯峨天皇が愛用した硯が、この寺の奥より産出した岩王寺石で作られたことで有名です。

〒綾部市七百石町寺の段1
☎0773-44-0646 / ☎0773-42-2432

D 立岩

京都府自然200選の1つに選定された立岩は、一見すると断崖のように見える高さ約20m、周囲40mの巨石で、由良川の淵にそびえ立っています。

〒綾部市上原町
☎0773-42-9550 (綾部市観光協会)

E 黒谷和紙会館

平家の落武者が子孫に残す技として始めたといわれる伝統の手漉き和紙。工芸の里には、歴史を伝える資料の展示や和紙の販売所などがあります。(紙すき体験は要予約)

〒綾部市黒谷町東谷3
火～日曜
☎0773-44-0213 (黒谷和紙協同組合)

F 国宝 光明寺二王門 (京都丹波高原国定公園区域) [拝観無料]

君尾山中腹の聖徳太子創建と伝わる光明寺にあり、鎌倉時代には数少ない二重門。三間一戸、入母屋造、屋根はとちぎきで府北部の建造物で唯一の国宝に指定されています。門内の二王像は重要文化財。

〒綾部市陸寄町君尾1-1
☎0773-55-0550 (君尾山光明寺)

G ミツマタとシャガの群生地

ミツマタ 見頃: 3月下旬～4月中旬
シャガ 見頃: 4月下旬～5月中旬

水源の里・老富では、黄色い可憐なミツマタが杉林一面を埋め尽くし、幻想的な光景に包まれます。ミツマタのシーズンが終わると、見渡す限りの神秘的な白いシャガが眼前に広がります。3月下旬～5月中旬には休憩所「花やどり」がオープン!

〒綾部市老富町在中
☎0773-54-0095 (上林いきいきセンター)

H 二王公園キャンプ場

2020年秋より、二王公園でキャンプが楽しめるようになりました。キャンプ用品のレンタルもあり、手ぶらキャンプもOK! キャンプ利用者は、あやべ温泉をお得に利用できます。

〒綾部市陸寄町和上50
☎0773-55-0262 (あやべ温泉)

I あやべ観光案内所

綾部駅南口を出て右側の建物。綾部市の観光、イベント、交通などの情報提供のほか、お土産や各種パンフレットが取り揃えられています。手荷物預かりやレンタサイクルの貸出し、観光ガイドの手配もしています。

〒綾部市駅前通り東石ヶ坪11-4
☎0773-42-9550
[空気入れ・修理工具貸出]

J あやべ特産館

綾部産の素材で作られた農産加工品、地酒、銘菓をはじめ、綾部在住の作家が手掛ける民芸品や工芸品などの特産品がズラリと並びます。また、地元農家が丹念に育てた旬の新鮮野菜やお米なども豊富に揃っています。

〒綾部市青野町亀無1番地の2
☎0773-43-0811
[空気入れ・修理工具貸出] [サイクルスタンドあり]

K あやべ温泉「二王の湯」

上林の大自然に抱かれた天然温泉は、大浴槽をはじめ、薬湯、露天風呂、サウナ(ミストドライ)があり「美肌の湯」が堪能できます。春には桜の名所となります。

〒綾部市陸寄町在ノ向10
☎0773-55-0262
[空気入れ・修理工具貸出] [サイクルスタンドあり]

迷宮二王門迷路

家族みんなで楽しめる巨大迷路。隠し扉やアスレチックなど迷宮と呼ぶにふさわしい難易度の高い迷路です。頭と体を使って、ゴールを目指そう!

おすすめ観光スポット

レンタル & サポートステーション

① まちなか散策コース 約12km

スタート地点 拡大図

あやべ観光案内所

1 綾部八幡宮
平重盛が治承年間(1177~82)に清水八幡宮の別荘として勧請した神社。毎年4月に行われる「お田柿祭」は貴重な芸術神事として知られています。

2 千手院
奈良時代の開創と伝えられる古刹。地帯では花の寺と呼ばれ、境内に咲く四季折々の花々が美しい。市街地が一望できるビューポイント!

3 南ヶ丘公園
四尾山の山麓にあり、桜や紅葉など四季を通じて楽しめる観光名所。グランド創業者「渡多野鶴吉」の記念碑や銅像が市内を見守っています。

4 オサトマーケット 八百仁
長年、地域に愛されているサンドイッチ屋さん。海苔巻きサンドやフルーツサンド、季節の菓サンドなどが人気。サイクリングのお供にぜひ!

5 若宮神社
「綾部の厄神さん」として親しまれている厄除神社。毎年2月に行われる厄除大祭には、厄除・開運の門が設置され多くの参拝者で賑わいます。

6 大本梅松苑
紅葉の名所である大本松苑は、20世紀最大級の木造建築「養生殿」、国の登録有形文化財「みらくろ殿」、重要文化財「木の花」など見所たくさん。

7 映えスポット!
正殿寺からの下り坂手前。由良川の流れる街並み、綾部大橋、新綾部大橋が一望できる映えスポット!

8 若宮酒造
「綾小町」の酒名で知られる若宮酒造は、市内唯一の造り酒屋。酒蔵見学(要予約)やお酒の試飲も楽しめます。ただし、お酒運搬は厳禁!

9 山家城址公園
江戸時代に山家地区を治めた台氏の藩家跡が公園に。桜や紅葉の名所、門2階の資料館には、台氏の甲冑や古文書などの資料が展示されています。

10 山家城址公園
江戸時代に山家地区を治めた台氏の藩家跡が公園に。桜や紅葉の名所、門2階の資料館には、台氏の甲冑や古文書などの資料が展示されています。

11 山家ふれあいの駅
JR山家駅前。地元産の新鮮野菜や加工品などが販売されています。周辺情報もここでゲット!店内のカフェにはお弁当やうどんなどの軽食もあります。

12 山家ふれあいの駅
JR山家駅前。地元産の新鮮野菜や加工品などが販売されています。周辺情報もここでゲット!店内のカフェにはお弁当やうどんなどの軽食もあります。

13 山家ふれあいの駅
JR山家駅前。地元産の新鮮野菜や加工品などが販売されています。周辺情報もここでゲット!店内のカフェにはお弁当やうどんなどの軽食もあります。

② 綾部ふれあい牧場・私市円山古墳コース 約22km

スタート地点 拡大図

あやべ観光案内所

1 綾部ふれあい牧場
かわいらしい風景が目の保養。動物たちのふれあいやレストランでの食事、バーベキューも楽しめます。ジャージーソフトもおススメ!

2 5miche(サンクミッシュ)
焼きたいパンとアイシングクッキーを販売しているお店。ドリンクメニューとともに店内やテラス席でイートインもOK!

3 綾部市梅林公園
約15,000㎡の広大な梅林公園。毎年花の見頃(3月上旬~下旬)に合わせて無料開放され、南風は約450本の梅の花が鑑賞できます。

4 綾部市梅林公園
約15,000㎡の広大な梅林公園。毎年花の見頃(3月上旬~下旬)に合わせて無料開放され、南風は約450本の梅の花が鑑賞できます。

5 櫻蔵寺
四重のガラスを囲った天井一帯の横壁により「ガラス寺」として親しまれているお寺。4月中旬~下旬にはミツバツツジが参拝者を魅了します。

6 私市円山古墳公園
京都府内では最大規模の大形円墳で、墳丘は全長81m・高さ10m。由良川流域の市街地を望む絶景スポットで、週末はライブアップされます。

7 おおつき製菓舗
地域に根ざした原材料で丁寧に作られる和菓子の老舗。その工場で作られる出来たての和菓子がテイクアウトできます。休日のお供にピッタリ!

8 映えスポット!
田園風景を眺めながら、由良川沿いの堤防をのんびり走る。風が気持ちいい!

9 位田橋から見る由良川の風景
位田橋から見る由良川の風景。

10 位田橋から見る由良川の風景
位田橋から見る由良川の風景。

11 位田橋から見る由良川の風景
位田橋から見る由良川の風景。

③ 山家ふれあいの駅・山家城址公園コース 約20km

スタート地点 拡大図

あやべ観光案内所

1 いっつくせんべい半月庵
寛政150年の町屋を改装した米屋店。人気のお米せんべいは試食もたくさん!おススメは店内で焼く「米粉どら焼き」せんべいの手焼き体験も人気。

2 家醸喫茶 悠々
老舗漢方薬局が運営する家醸喫茶。「医食同源」をコンセプトに、各種薬膳料理や個々の体調に応じたオリジナル薬膳茶などが楽しめます。

3 丹波茶屋 ゆらり
由良川を眺める絶好のロケーションにたつ古民家レストラン。和食をベースに丹波の山菜・若狭の魚介類を中心とした旬の食材が味わえます。

4 和木梅林
3月上旬~中旬が見頃。

5 パティスリーブリュネ
ジブリの世界感あふれる可愛いケーキ屋さん。味も見た目も抜群の本格ケーキや焼き菓子がいっぱい。セルフサービスのカフェもありイートインOK!

6 あかそば畑
10月中旬が見頃。

7 山家ふれあいの駅
JR山家駅前。地元産の新鮮野菜や加工品などが販売されています。周辺情報もここでゲット!店内のカフェにはお弁当やうどんなどの軽食もあります。

8 山家ふれあいの駅
JR山家駅前。地元産の新鮮野菜や加工品などが販売されています。周辺情報もここでゲット!店内のカフェにはお弁当やうどんなどの軽食もあります。

9 ライジング フィールド山家
大型アウトドアレジャー施設。BBQやオートキャンプ、釣り堀などが楽しめます。食事処「清涼」のみの利用も可能。ランチやディナーもお気軽に。

10 山家城址公園
江戸時代に山家地区を治めた台氏の藩家跡が公園に。桜や紅葉の名所、門2階の資料館には、台氏の甲冑や古文書などの資料が展示されています。

11 山家城址公園
江戸時代に山家地区を治めた台氏の藩家跡が公園に。桜や紅葉の名所、門2階の資料館には、台氏の甲冑や古文書などの資料が展示されています。

12 山家城址公園
江戸時代に山家地区を治めた台氏の藩家跡が公園に。桜や紅葉の名所、門2階の資料館には、台氏の甲冑や古文書などの資料が展示されています。

④ 安国寺・天文館パオコース 約20km

スタート地点 拡大図

あやべ観光案内所

1 あやべグランドスクエア
あやべ特産物、クワセ博覧会、綾部公園の3施設がなる観光交流拠点。施設見学したり、お土産を購入したり、カフェで休憩したり、気軽に立ち寄りゆっくり過ごせます。

2 天文館パオ
国内の公開天文台としては最大級の9.5cm反射望遠鏡があり、月はもちろん、惑星から銀河まで観察できます。雨の日におススメのスポット!

3 映えスポット!
水稲の緑、黄金色の稲穂...四季折々に美しい里山の田園風景が楽しめるロード。

4 映えスポット!
線路沿いの旧道。周辺を並走するように走りぬける電車が迫力満点!

5 安国寺
室町幕府初代将軍・足利尊氏により創建された由緒ある寺院。境内には産湯の井戸や尊氏と母・上杉清子の墓も残されています。紅葉の名所としても有名。

6 お好み焼き 順路(よりみち)
町の集会所を再利用したお好み焼き・鉄板焼きのお店。店内メニューはテイクアウト可能。事前連絡で待ち時間も解消!予約で当日注文もできます。

7 FioreCafe
ワンちゃん連れOKのドッグカフェ。ドッグメニューやドッグランも併設されています。ランチメニューもあり、犬好きの方におススメのカフェです。

8 映えスポット!
高名神社の境内。高名神社の境内。

9 森本ファーム
3月~5月にかけて甘〜イチゴ狩りが楽しめます。通常のビニールハウスは、雨が降っても大丈夫!イチゴは30分間食べ放題です。

10 映えスポット!
高名公園の境内。高名公園の境内。

11 映えスポット!
高名公園の境内。高名公園の境内。

12 映えスポット!
高名公園の境内。高名公園の境内。