

# 春を体感!! 里山ハイキング特集



**Tour No.1** のんびりネイチャーハイキング  
**綾部の里山を歩く 小畑城跡をめざして**  
 小畑城跡のある小畑地区は田んぼとため池と山が織りなす絵画のような里山風景が広がっています。春にはあちこちの桜がきれいです。植物や生き物を観察しながらゆっくりと歩いて春の里山を楽しみます。

**行程** 里山ねっと・あやべー熊野神社-小畑大池-小畑城跡-里山ねっと・あやべ《約8km》

**完全予約制 4/2(水) 17:00締切**  
**開催日** 4月5日(土) ※雨天中止  
**集合場所** 里山ねっと・あやべ (綾部市鍛冶屋町茅倉9) 10:00集合 (解散/15:00頃)  
**参加費用** 2,000円 (ガイド料、保険料、運営費) ※昼食持参  
**最少催行人数** 2名以上(〜10名まで)



**Tour No.2** 里山と古道を歩く 歴史の道  
**大栗峠**  
 上林と和知を結ぶ大栗峠。村人、商人、巡礼人、お殿様も往来した古来から続く峠道です。麓の美しい里山はかつての上林城の城下町。歴史の話と植物の話と、そして古道の山歩き。盛りだくさんのトレッキングツアーです。

**行程** 綾部市観光センター-山田集落-山田道-大栗峠-弓削道経由-瀬尾谷道-瀬尾谷集落-綾部市観光センター《約10km》

**完全予約制 4/9(水) 17:00締切**  
**開催日** 4月12日(土) ※雨天中止  
**集合場所** 綾部市観光センター (綾部市八津堂町繩手1) 9:15集合 (解散/16:00頃)  
**参加費用** 3,000円 (ガイド料、保険料、運営費) ※昼食持参 ※トレッキングにふさわしい服装でご参加ください。  
**最少催行人数** 5名以上(〜10名まで)



**Tour No.3** 綾部のまちなかネイチャートレッキング  
**寺山と四尾山ゆっくり登山**  
 綾部の市街地にある寺山(201m)と四尾山(287m)。どちらも低山ながら眺望抜群。寺山ではモチツツジやヤマツツジや新緑の樹木をゆっくり観察。四尾山では急登ありの新緑ウォークが楽しめます。

**行程** 大本神苑駐車場-大本神苑散策-若宮神社-寺山-四尾山-南ヶ丘公園-大本神苑駐車場《約6km》

**完全予約制 5/8(木) 17:00締切**  
**開催日** 5月11日(日) ※雨天中止  
**集合場所** 大本神苑駐車場 (綾部市本宮町1-1) 10:00集合 (解散/15:00頃)  
**参加費用** 2,000円 (ガイド料、保険料、運営費) ※昼食持参 ※トレッキングにふさわしい服装でご参加ください。  
**最少催行人数** 5名以上(〜15名まで)

お申込み・お問合せ **綾部市観光協会 TEL.0773-42-9550 FAX.0773-42-8514 E-mail info@ayabe-kankou.net**  
 ※コースタイトル、住所、氏名、電話番号、年齢をお知らせください。 ※上記のイベントは観光ガイドが案内します。中止の際は当日7:00までに連絡いたします。

### 綾部市全域マップ

**綾部市内をご移動の際は「あやバス」もご利用いただけます。**

【問合せ】  
 ●運行事業者 株式会社関西西丸和ロジスティクス TEL.0773-43-3800  
 ●綾部市役所 市民協働課 TEL.0773-42-4248  
 詳しくは「あやバス」検索で検索

### 綾部市へのアクセス

●京都から 京都縦貫自動車道、国道27号で約80km  
 ●大阪から 中国自動車道、舞鶴若狹自動車道で約115km または 国道176号、国道173号、国道27号で約90km  
 ●天橋立から 京都縦貫自動車道で約39km

●京都から 山陰本線(特急)で約1時間  
 ●大阪から 東海道本線(新快速)、山陰本線(特急)で約1時間50分 または、福知山線(特急)、山陰本線で約1時間50分  
 ●天橋立から 舞鶴線または山陰本線、京都丹後鉄道で約1時間15分

### 市街地マップ

### 綾部の四季を撮ってください! \今年もやります!

毎年10月1日〜1月31日の期間、あやべ観光デジタルフォトコンクルの作品を募集しています。年間を通じて、綾部の魅力を撮影し、ぜひ応募ください(詳細は10月以降に綾部市観光協会HPに掲載します)。

カメラを持って出かけよう!

【問合せ】綾部市観光協会  
 〒623-0066 京都府綾部市駅前通東石ヶ坪11番地の4 あやべ観光案内所内  
 TEL.0773-42-9550 FAX.0773-42-8514 https://www.ayabe-kankou.net/

【発行】綾部市観光交流課  
 〒623-8501 京都府綾部市若竹町8番地の1  
 TEL.0773-42-4272 FAX.0773-42-4406 https://www.city.ayabe.lg.jp/

### 吉美地区のシンボル 城山登山の日 城山に登ろう

地元の有志で登山道を整備し、気軽にハイキングが楽しめる山になりました。山頂からは市街地が一望!

**開催日** 5月11日(日) ※雨天中止

**集合場所** 高倉神社駐車場(綾部市高倉町奥路45) 9:00集合(解散/12:00頃)  
**参加費用** 100円(保険料) 定員 20名  
**申込締切** 5月1日(木)

お申込み・お問合せ **吉美公民館 TEL.0773-42-6772**

### 水源の里・市志ミツマタウォーキング

短めの距離で楽しみたい人におすすめ! 地元住民ガイドと一緒に巡るウォーキングです。黄色く可憐なミツマタが群生する幻想的な光景に身も心も癒されます。

**申込み: 3/31(月)締切(先着順)**

**開催日** 4月5日(土) ※小雨決行  
**集合場所** 市志駐車場(綾部市五泉町) 9:45集合(解散/13:30頃)  
 ※綾部駅発着の無料送迎バス有(8:45発、14:30着、要事前申込)  
**参加費用** 2,000円(食事代、保険料、ガイド料)  
**定員** 25名(最少催行人数:10名)

**行程** 市志駐車場-ミツマタ群生地-どんぐりの森キャンプ場(休憩)-市志公民館(昼食)《約4km》

お申込み・お問合せ **水源の里・市志 阪田 宗夫**  
 TEL.090-9097-6163 (SMS可) FAX.0773-54-0975  
 ※住所(町名まで)、氏名、電話番号(携帯)、年齢、送迎バス利用の有無をお知らせください。

あやべの四季を楽しむ 綾部市観光情報誌

Vol. 51 2025 3-5月

# Ayabe

SPRING

## 春の光に誘われて

「#あやべあやべ」で検索!

海の京都 森の京都

水源の里 老舗 ミツマタの群生地

AYABE KANKOU

2025年2月発行





**A 松原梅林**  
 由良川にほど近い風光明媚な和木の里に、大梅、小梅など約80本の梅の木が色づきます。  
 観梅期間/3月2日(日)~16日(日) 10:00~15:00  
 場 所/綾部市和木町松原  
 問合せ/綾部市観光協会 TEL:0773-42-9550  
 谷口 TEL:090-2352-1087

**Event 1**  
**和木町梅まつり**  
 3.9日 10:00~15:00  
 梅の加工品やスイーツなど、地域の特産品販売などの催しが行われます。

**梅とミックスフルーツのパウンドケーキ**  
**立寄りスイーツ**  
 たっぷりの和木梅の他にレーズン、オレンジ、アーモンドをブランデーにじゅっり漬けたんだ、梅の香り高いしっとりとしたパウンドケーキ。アーモンドの食感や梅の酸味が効いていてどうにも手が止まらない!!

**patisserie R. prune**  
 住 所/綾部市和木町佐々戸28-1  
 問合せ/☎0773-45-8278  
 定休日/不定休 (Instagramで確認下さい) ※4月以降、店舗再開予定

**B 綾部市梅林公園**  
 約15,000㎡の広大な敷地に、南高梅や観賞用の梅の木が続き、花と香りを楽しみながら散歩できます。  
 場 所/綾部市館町畑山86  
 問合せ/綾部市農政課管理担当 TEL:0773-42-4266  
 舞鶴若狭自動車道「綾部IC」から約10分

**Event 2**  
**うめ梅まつり**  
 3.16日 9:30~14:00 ※雨天決行  
 太鼓やプラスバンドの演奏などが開催されるほか、複葉園の土産があります。  
 問合せ/里里コミュニティセンター TEL:0773-47-0150

**立寄りスイーツ**  
**いちご桜**  
 綾部・豊里の地で創業し、長年綾部の人々に愛されてきた和菓子店。いちご桜は、契約農家から厳選した朝採いちごを使用。苺の程よい甘酸っぱさと、桜餅の相性がバッチリです。

**おおつき製菓舗**  
 住 所/綾部市小貝町西田49  
 問合せ/☎0773-47-0253 定休日/不定休

**C あやべ温泉**  
 桜と山々の美しいコントラストを愛でながら、レストランでは、地元ならではの食事が味わえます。露天風呂から眺める桜も最高です。  
 場 所/綾部市陸家町在/南10 定休/月曜(祝日の場合は翌日)  
 問合せ/あやべ温泉 TEL:0773-55-0262

**おやつセット ~春 限定版~**  
 桜の葉を練りこんだ「さくらクッキー」と、桜花の塩漬とジュレのつた「さくらミルクプリン」が添えられた、この春限定のおやつセット。ミツマタとシャガの群生地へ行く際にも道中にあるので、気軽に立ち寄ってみては。  
**古民家cafe とまり木**  
 住 所/綾部市故屋岡町小中2  
 問合せ/☎0773-21-1811  
 定休日/月~金曜、不定休

**D 綾部ふれあい牧場**  
 ソメイヨシノの桜並木や山桜が、訪れる人々を魅了します。桜のあとは、クローバーの仲間であるストロベリーキャンドルが、一面に花を咲かせます。  
 場 所/綾部市位田町松原81  
 定休日/火曜(祝日の場合は営業)  
 問合せ/ハイジのキッチン TEL:0773-48-1000  
 舞鶴若狭自動車道「綾部IC」から約10分

**Event 3**  
**綾部ふれあい牧場祭り 春**  
 5.3日 10:00~  
 ヤギやウサギなどの小動物が近くで見られる牧場で、屋台の出店や、ソークライミープなどの企画が盛りだくさんです。

**イチゴシェイク**  
**立寄りスイーツ**  
 綾部ふれあい牧場内にあるふれあい食堂。綾部産完熟苺をふんだんに使い、綾部産牛乳とベストマッチしたイチゴシェイク。添加物や香料不使用の、純天然のドリンクで、他では味わえない逸品です。

**ハイジのキッチン**  
 住 所/綾部市位田町松原81  
 問合せ/☎0773-48-1000  
 定休日/火曜

# この春おすすめ!

## 「花めぐり」×「イベント」×「春スイーツ」

### 〜春爛漫♪ウキウキの綾部旅へ〜

**E 山家城址公園**  
 江戸時代に山家藩を治めた谷氏の陣屋跡が公園となっており、桜と紅葉の名所としても知られています。高石垣などの歴史的な構造物も残っています。  
 場 所/綾部市広瀬町上ノ町  
 問合せ/山家公民館 TEL:0773-46-0345  
 舞鶴若狭自動車道「京丹波町IC」から約7分

**Event 5**  
**春のバラまつり**  
 5.17日~6.30日 9:00~17:00  
 市民ボランティアの手作りによる、170種、1,200本のバラが見事に咲きそります。期間中、バラ苗の販売があります。

**H 綾部バラ園**  
 中央花壇には平和のシンボル「アンネのバラ」が植えられています。グンゼ博物館、あやべ特産館もあり、見どころいっぱい。大型連休中にはガーデン展を開催します。  
 場 所/綾部市青野町魚無12  
 定休日/火曜(祝日の場合は翌日)  
 問合せ/あやべ特産館 TEL:0773-43-0811  
 ※バラまつり期間中は無休

**Event 4**  
**さくら祭り**  
 4.6日 10:00~15:00  
 威勢のよい山家太鼓の演奏が祭り盛り上げ、地域特産品販売やビンゴゲーム、舞台発表などの催しが行われます。

**立寄りスイーツ**  
**くるりんばあ夢(桜)&ブレンドティー**  
 サクラティエ自慢の香り豊かなバームクーヘンです。平和を願うまち・綾部のシンボルであるバラや、綾部特産品の緑茶を配合したオリジナルのブレンドティーと共に味わってください。

**絵本カフェ choucho サクラティエ**  
 住 所/綾部市青野町西青野18  
 問合せ/☎0773-43-3366 定休日/月・火曜

**F 紫水ヶ丘公園**  
 春は桜やツツジなどで公園一帯が花の園に。世界連邦都市宣言の象徴である平和塔が建ち、市街地が一望できます。  
 場 所/綾部市殊方町  
 問合せ/綾部市観光協会 TEL:0773-42-9550

**I 由良川花庭園**  
 由良川河川敷に設けられた花庭園。地元の子もまたち各種団体が工夫をこらした美しい花壇(6月中旬まで展示)がたくさん並びます。  
 場 所/綾部市青野町東吉美前64-1  
 問合せ/綾部市シルバー人材センター TEL:0773-42-9030

**J 楞厳寺**  
 数千株のミツバツツジが参詣者を魅了します。関西にある寺院のなかでも特に有名な「花の寺」で結成された「関西の花の寺25ヶ所」の第2番札所として知られています。  
 場 所/綾部市館町楞厳寺6 問合せ/楞厳寺 TEL:0773-47-0043  
 舞鶴若狭自動車道「綾部IC」から約10分

**Event 6**  
**あやべ由良川花壇展**  
 4.27日~4.29日 9:00~16:00  
 花や緑を楽しむイベント。花苗の販売、飲食ブースやステージパフォーマンスなどで大いに盛り上がります。

**G 里宮高倉神社**  
 後白河天皇の第3皇子・以仁王(もちひとおう)様の神社参道には、約150mの桜並木があり、48本の桜が、参拝者を優しく出迎えます。見頃になると艶やかなライトアップが参道を彩ります。  
 場 所/綾部市里町向屋敷105  
 問合せ/綾部市観光協会 TEL:0773-42-9550  
 舞鶴若狭自動車道「綾部IC」から約3分

**立寄りスイーツ**  
**苺のトライフル**  
 人気のベーカリーですがスイーツも充実。春はイギリス発祥のスイーツ「トライフル」をぜひご賞味あれ。カップの中にはフワフワのスポンジケーキやクリーム、苺等が層状に重ねられておりお腹も心も大満足♪

**5miche(サンクミツシュ)**  
 住 所/綾部市位田町野本34-9  
 問合せ/☎0773-21-6166 定休日/日・水曜、日曜不定休

**K スイセンとヒガンバナの丘**  
 水源の里・市志(いちし)には、休耕田を整備して球根を植栽したスイセン畑があり、5~6万本の花が山あいの棚田を一面に彩ります。秋にはヒガンバナが咲き揃います。  
 場 所/綾部市五泉町宮ノ腰24(市志公民館)  
 問合せ/坂田 TEL:090-9097-6163  
 国道27号「山家」交差点から約35分  
 「市志公民館」付近に案内看板あり(公民館から約1km)

**L ミツマタとシャガの群生地**  
 水源の里・老富(おいとみ)では、黄色い可憐なミツマタが杉林一面を埋め尽くし、幻想的な光景に包まれます。ミツマタのシーズンが終わると、神秘的な白いシャガが広がります。3月下旬~5月中旬は休憩所「花やどり」を開館予定(下記スケジュール参照)。  
 場 所/綾部市老富町在中 運営協力金/200円/人  
 問合せ/ミッ谷(みつたに) TEL:080-5138-1872  
 国道27号「山家」交差点から約40分

**立寄りスイーツ**  
**ミツマタ**  
**シャガ**

休憩所 開設時間/10:00~15:00  
**「花やどり」スケジュール**  
 とち餅やとち大福、地元特産品の販売もあります。

3							4							5						
月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
					1	2	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4				
3	4	5	6	7	8	9	7	8	9	10	11	12	13	5	6	7	8	9	10	11
10	11	12	13	14	15	16	14	15	16	17	18	19	20	12	13	14	15	16	17	18
17	18	19	20	21	22	23	21	22	23	24	25	26	27	19	20	21	22	23	24	25
% 25	26	27	28	29	30	28	29	30	28	29	30	31	26	27	28	29	30	31		

●印のついた日が休憩所のオープン日です。 ※開花状況により予定を変更する場合がございます。

**Event 8**  
**あやべ水源の里トレイルラン**  
 4.6日 9:00~  
 自然豊かな里山をたっぷり楽しむ50kmと、初心者でも安心な15kmの2コースがあります。  
 受付場所/あやべ温泉特設会場(二王公園)  
 問合せ/FunTrails 合同会社 TEL:049-293-9679  
 綾部市観光協会 TEL:0773-42-9550

**Event 9**  
**弥仙山三社大祭・山菜まつり**  
 5.3日 10:00~14:00  
 弥仙山の魅力を知ってもらうおとらと、地元の八田中学校など地域をあげて開催される山菜まつり。山菜てんぷら・山アキの販売などが企画されています。  
 場 所/弥仙会館(綾部市於岐町)駐車場あり  
 問合せ/綾部市観光協会 TEL:0773-42-9550  
 国道27号・上杉交差点から約5分

**ランニングサイトの評価で大会ランキング第1位を獲得!**  
 詳細やお申込みなどはコチラ

**Event 10**  
**あやべ丹の国まつり**  
 4.29日 10:00~  
 子どもが主役のお祭り。まちなかには楽しい遊びコーナーが催され、イベントづくしのお祭りです。  
 場 所/綾部市街地周辺  
 問合せ/綾部市議会 TEL:0773-42-0701  
 綾部市観光協会 TEL:0773-42-9550

**いちご羽二重**  
**立寄りスイーツ**  
 自家製こし餡の上質な甘味・いちごの酸味・羽二重餅の食感の絶妙なハーモニーがたまらない。春に大人気の和菓子です。店内には他にも美味しいそうな和菓子が並び、あれやこれやと目移りしそうです。

**菓匠 宮代屋**  
 住 所/綾部市宮代町宮代29  
 問合せ/☎0773-42-0309  
 定休日/月曜

**Event 7**  
**綾部八幡宮 春季大祭・お田植式**  
 4.6日 10:00~(春季大祭)、11:00~(お田植式)  
 五穀豊穡を祈る神事として200年前の米作りを再現した祭り。綾部の民俗行事を後世に伝える貴重な文化遺産です。  
 場 所/綾部八幡宮(綾部市宮代町明和)  
 催し物/お田植式奉納、紅白の餅の振る舞い  
 問合せ/綾部市観光協会 TEL:0773-42-9550

※掲載情報の場所は、裏面のマップをご参照ください。  
 ※開花期間は天候によって状況が変わることがあります。  
 ※桜・ミツマタ・シャガの開花情報は、綾部市観光協会ホームページで発信します。  
 ※K(スイセンとヒガンバナの丘)とL(ミツマタとシャガの群生地)については、携帯の電波が届きにくい場合があります。

※掲載イベント・スイーツ等は諸事情により予定が変更になる場合があります。主催者にお問合せの上お出かけください。